

DEPORTE

WIRELESS



mi-SPORT



performance



runner



energy



FITNESS

mi-FITNESS



FIT



SALUD

vitality



DESCRIPCIÓN DE LOS PROGRAMAS

Programa	Descripción	WIRELESS	mi-SPORT	performance	runner	energy	mi-FITNESS	FIT	vitality
DEPORTE									
Resistencia aeróbica	Mejorar el rendimiento en esfuerzos de larga duración	✓	✓	✓	✓	✓			
Fuerza	Ganar fuerza y velocidad en las disciplinas que lo requieran	✓	✓	✓	✓	✓			
Recuperación activa	Mejorar y acelerar la recuperación muscular después de un esfuerzo intenso	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
Recuperación plus	Favorecer y acelerar la recuperación muscular después de un gran esfuerzo físico o en caso de fatiga muscular importante	✓	✓	✓	✓	✓			
Fuerza específica para trail	Mejorar la carrera en pendientes y terrenos accidentados	✓			✓				
Optimización larga distancia	Aumentar el flujo sanguíneo localizado para mejorar el rendimiento en carreras largas	✓			✓				
Sobrecompensación	Para favorecer una recuperación óptima en períodos largos de entrenamiento	✓			✓				
Disminución de agujetas	Para reducir la duración e intensidad de dolor muscular				✓				
Capilarización / Oxigenación	Aumentar el riego sanguíneo y conseguir que las fibras musculares sean más resistentes a la fatiga	✓	✓	✓		✓	✓		✓
Hipertrofia / Body building	Aumento del volumen muscular	✓	✓	✓		✓	✓		
Fartlek	Entrenamiento de los músculos en diferentes disciplinas	✓	✓	✓	✓				
Fuerza resistencia	Aumentar la capacidad de realizar esfuerzos intensos y prolongados	✓	✓	✓		✓			
Fuerza explosiva	Mejorar la explosividad, factor determinante del rendimiento en ciertos deportes	✓	✓	✓		✓			
Pliométrico	Reproducir el tipo de trabajo muscular durante un entrenamiento pliométrico voluntario	✓	✓	✓					
Potenciación	Preparar los músculos de forma óptima antes de una competición	✓	✓	✓			✓		
Cintura pelvica	Reforzar la musculatura abdominal y lumbopélvica	✓	✓		✓				
Restitución post-esfuerzo	Sustituir o reemplazar los entrenamientos de recuperación del día siguiente a un esfuerzo intenso	✓	✓	✓			✓		
Fortalecimiento lumbar	Mejorar la calidad de la musculatura lumbar y prevenir la aparición de dolor en dicha zona	✓	✓		✓				
Prevención esguince tobillo	Mejorar la estabilidad del tobillo	✓	✓		✓				
FITNESS									
Aeróbico	Mejorar la capacidad de un músculo para soportar un esfuerzo de larga duración						✓		✓
Musculación	Mejorar de manera general las cualidades musculares	✓		✓		✓	✓		✓
Iniciación muscular	Recuperar las cualidades musculares después de un largo período de inactividad								✓
Anaeróbico	Afrontar mejor las actividades que implican esfuerzos de fuerza resistencia						✓		
Hipertono	Aumentar el tono muscular sin incremento de volumen			✓			✓		
Step	Reproducir los efectos obtenidos en una máquina de step						✓		
Power	Desarrollar la fuerza con un ligero aumento del volumen muscular						✓		
ESTÉTICA									
Adipostress	Acentuar los efectos de otros tratamientos destinados a reducir las acumulaciones localizadas de grasa								✓
Definición	Definir y esculpir el cuerpo cuando los músculos ya están firmes	✓		✓		✓	✓		✓
Firmeza	Devolver a los músculos su firmeza y restaurar la función de sostén	✓		✓		✓	✓		✓
Calorilisis	Aumentar el consumo de calorías						✓		✓
Tonificación	Tonificar y preparar los músculos antes de un trabajo más intenso de firmeza	✓		✓		✓	✓		✓
Drenaje linfático	Combatir la hinchazón ocasional de pies y tobillos, como complemento a un drenaje manual							✓	✓
Cutáneo-elástico	Mejorar la circulación y la elasticidad de la piel								✓
Glúteos	Aumentar la tonicidad de los glúteos					✓	✓		✓
Abdominales	Mejorar la musculatura de la cintura abdominal		✓			✓	✓		✓
CROSS-TRAINING									
Cross-aeróbico	Entrenar de manera variada y desarrollar la capacidad muscular de soportar un esfuerzo moderado pero de larga duración		✓				✓		
Entrenamiento combinado	Variar los regímenes de trabajo para conservar una buena condición física general					✓	✓		✓
Cross-resistencia	Variar los ciclos de trabajo para mantener una buena condición física general		✓				✓		
Cross-explosivo	Alternar diversos modos de entrenamiento centrándose en la mejora de la velocidad de contracción muscular		✓				✓		
MASAJE									
Masaje regenerador	Combatir las sensaciones de fatiga y pesadez localizadas		✓	✓			✓		✓
Masaje ondulado 1	Eliminar las tensiones corporales		✓				✓	✓	
Masaje tonificante	Preparar la musculatura antes de una actividad física puntual o poco habitual	✓	✓	✓			✓		✓
Masaje anti-stress	Eliminar el estrés y las tensiones musculares que éste provoca	✓	✓				✓	✓	
Masaje relajante	Reducir las tensiones musculares y generar un efecto relajante y calmante	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
Masaje ondulado 2	Facilitar la vuelta a la calma y volver a tener sensación de bienestar		✓				✓		
DOLOR									
TENS sofisticado / Anti-dolor	Tratar dolores localizados agudos y evitar el fenómeno de la acomodación	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
Descontracturante	Reducir las tensiones musculares	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Endorfinico / Dolor Crónico	Acción analgésica para tratar los dolores musculares crónicos	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
Dorsalgia	Tratamiento específico para el dolor en zona dorsal		✓	✓			✓	✓	✓
Piernas pesadas	Eliminar la sensación de pesadez en las piernas	✓	✓			✓	✓	✓	✓
Prevención calambres	Prevenir la aparición de calambres de esfuerzo o nocturnos, principalmente en los gemelos	✓			✓	✓			✓
Epicondilitis	Aliviar el dolor persistente en el codo (ej: codo de tenista)		✓	✓			✓		✓
Lumbalgia	Aliviar los dolores persistentes de la zona inferior de la espalda		✓	✓	✓		✓		✓
Lumbo-ciatalgia	Tratamiento del dolor difuso en la zona lumbar que desciende hacia glúteo y pierna								✓
Lumbago	Calmar el dolor muscular repentino y agudo en la zona inferior de la espalda		✓	✓			✓		✓
Cervicalgia	Acción analgésica para los músculos de la nuca		✓	✓			✓		✓
Artralgia	Aliviar el dolor persistente en las articulaciones (ej: artrosis o reumatismos)								✓
Torticolis	Disminuir la tensión muscular en la musculatura de la nuca		✓				✓		✓
Tendinitis aguda	Crear un efecto analgésico en fases agudas de dolor	✓			✓				
Tendinitis crónica	Crear un efecto analgésico y aumentar la circulación sanguínea localizada	✓			✓				
Esguince de tobillo	Crear efecto analgésico en este tipo de lesión				✓				
ENTRENADOR									
Reafirmar los muslos	Restablecer o mantener un tono muscular para dar firmeza y mejorar el aspecto de tus muslos							✓	
Reducir la cintura	Conseguir una cintura más delgada y un vientre más firme							✓	
Modelar los glúteos	Mejorar la firmeza de los glúteos proporcionando un mejor aspecto							✓	
Tonificar los brazos	Restablecer el tono muscular de los brazos							✓	
Muscular los hombros	Aumentar visiblemente el volumen de los músculos deltoides							✓	
Optimizar la acción anticelulítica	Reforzar la acción de la vasodilatación de los cúmulos de células grasas o celulitis							✓	
REHABILITACIÓN									
Amiotrofia	Recuperar el tono debido a una inmovilización: 1ª etapa	✓	✓	✓					✓
Remusculación	Completar el programa de amiotrofia cuando el músculo ha recuperado el tono y se quiere ganar volumen: 2ª etapa	✓	✓	✓					✓
Fortalecimiento	Acabar la rehabilitación cuando el músculo vuelve a tener un volumen muscular normal: 3ª etapa	✓	✓	✓					✓
TEST									
Punto motor	Determinar la colocación ideal de los electrodos y obtener un confort en la estimulación		✓				✓		
Demostración	Descubrir y familiarizarse con las diferentes aplicaciones del aparato		✓	✓		✓	✓		
CARACTERÍSTICAS									
Tecnología inalámbrica	Tecnología que ofrece libertad de movimientos sin necesidad de cables conectados a los estimuladores	✓							
Entrenador online	Más de 40 objetivos y programas disponibles en www.compexwireless.com . P.e: Aumentar la potencia en bicicleta, preparar la maratón, tratar el lumbago, etc.	✓							
Imágenes de colocación	Colocación de los electrodos mostradas en el dispositivo	✓							
mi-SENSOR	Cable interactivo que une el estimulador al electrodo	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
mi-SCAN	Escanea la musculatura y personaliza los parámetros de estimulación según la fisiología del músculo	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
mi-TENS	Optimiza y regula la energía de estimulación de los programas anti-dolor (Tipo TENS)		✓	✓	✓	✓	✓		
mi-RANGE	Optimiza la eficacia de los programas de bajas frecuencias		✓	✓	✓	✓	✓		
mi-ACTION	Acompaña automáticamente la contracción voluntaria con una contracción electro-inducida		✓	✓	✓	✓	✓		
Electrodos EASY SNAP™	Conexión entre los electrodos y cables con un sistema de presión	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Guía de puesta en marcha	Una práctica guía que le facilitará la rápida puesta en funcionamiento de su estimulador	✓	Sitio web	Sitio web	Sitio web	Sitio web	Sitio web	Sitio web	Sitio web
Estadísticas de trabajo	Menu que permite visualizar en tiempo real las estadísticas de trabajo de los programas en curso		✓	✓	✓	✓	✓		✓
Planificador de entrenamiento	Para ayudar a programar el entrenamiento semanal		Sitio web	Sitio web	Sitio web	Sitio web			
Entrenador integrado	Protocolo de utilización integrado en el electroestimulador							✓	
Pantalla en color	Pantalla en color con imágenes descriptivas y manual	✓							
Pantalla retroiluminada	Iluminación de la pantalla al presionar cualquier botón	Opcional	✓		✓	✓	✓	✓	✓
Lápiz de punto motor	Para colocar correctamente los electrodos		✓	Opcional	Opcional	Opcional	✓	Opcional	Opcional
Funcionamiento con batería	Batería recargable con cargador	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Cargador rápido	Permite cargar completamente la batería en menos de dos horas	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓